

# «AUM»

## تفوز ببطولة الجامعات الخاصة لإسكواش الطالبات



وسان العون وشيخة الزير وبينهما كأس الفوز



مناقسة حامية شهدتها البطولة

شاركت جامعة الشرق الأوسط الأمريكية «AUM»، وجامعة الخليج للعلوم والتكنولوجيا «GUST»، الجامعة العربية المفتوحة «AOU»، والكلية الاستراتيجية في الكويت «ACK» في بطولة الجامعات الخاصة لإسكواش للطالبات للعام 2019، التي أقيمت في مركز جامعة الشرق الأوسط الأمريكية الرياضي في العقيلة. وقد نجحت طالبات جامعة الشرق الأوسط الأمريكية في تحقيق المراكز الأولى، بحيث فازت الطالبة وسان العون بالمركز الأول، والطالبة شيخة الزير بالمركز الثاني عن فئة الطالبات.

ولغت مدير الفريق الرياضي في جامعة الشرق الأوسط الأمريكية ليام أوبراين، إلى أن الطلاب يفتنون دائما مهاراتهم الرياضية في كل البطولات والجامعة وتفتخر بالنجاحات التي يحرزونها، مضيفاً أن طلاب جامعة الشرق الأوسط يظهرن مستوى رياضيا مميّزا ومحترفا ما يجعلهن منافسا صعبا بين فرق الجامعات في الكويت.

### برعاية النائب الأول وبدعوة من اتحاد المكاتب الهندسية

## «نوف إكسبو» تنظم الملتقى الثاني للخدمات الاستشارية لخطة التنمية

أعلنت شركة نوف إكسبو «NouEXPO» أن أعمال «الملتقى الثاني للخدمات الاستشارية لمشاريع التنمية» ستعقد الساعة السادسة والنصف مساءً، بالقاعة الماسية في فندق شيراتون الكويت، تحت شعار «دور القطاع الخاص في التنفيذ والربط الآلي بين الجهات ذات العلاقة لتحقيق الانتاجية ومكافحة الهدر والفساد».

وأعربت الشركة، في بيان صحافي، عن ترحيبها برعاية النائب الأول لرئيس مجلس الوزراء ووزير الدفاع ورئيس المجلس الأعلى للتخطيط والتنمية الشيخ ناصر صباح الأحمد، للملتقى وحضوره الممثل الافتتاحي، حيث قالت: «رعاية وحضور الشيخ ناصر صباح الأحمد للملتقى، يؤكدان الطابع المهم لمحاور الملتقى التي تتناول أسس تنفيذ خطة التنمية 2035 والتي تقع ضمن دائرة المسؤولية المباشرة لمعاليتها».

إكسبو: «تتناول الملتقى ضمن محاوره ضرورة تحسين بيئة العمل في الجهات القائمة على تقديم الخدمات الاستشارية ورفع كفاءتها ودرجة التكامل في ما بينها، ويأتي دور تكنولوجيا المعلومات ليكمل المهمة في تطبيق ميكنة متطورة تشمل تطوير بوابة إلكترونية موحدة لتخفيف الأعباء عن الأجهزة الفنية والإدارية في الجهات الحكومية والرقابية، وكذلك الشركات الهندسية والدور الاستشارية، وهذا بدوره يسهم في اختصار الوقت وإجراءات العمل والتخلص من البيروقراطية، كما يولي الملتقى أهمية بالغة لوضع الأسس الفعالة لرفع درجة الشفافية والحد من الهدر والفساد خلال مراحل تنفيذ مشاريع خطة التنمية بما فيها الحد من الأوامر التغييرية، ولعل من أهم ما يناقشه الملتقى دراسة التوجه نحو قيام القطاع الخاص بتنفيذ المشاريع مع تفعيل الدور الرقابي للجهات الحكومية».

وتوجهت «نوف إكسبو»

### تتوجها للشراكة العملية بين مصر والكويت

## تدشين أعمال مركز كويتي للأبحاث في القاهرة



حماد الدوسري يتحدث في افتتاح المركز

شهدت القاهرة أخيراً تدشين المحتب الإقليمي لمركز الحكمة الكويتي للدراسات والبحوث والاستشارات، وذلك بحضور نخبة كبيرة من المختصين في مصر والكويت والمراكز العربية البحثية الكبرى والإعلاميين، وأعلن رئيس مجلس إدارة مركز «الحكمة» النائب الأسبق حماد الدوسري، أن المركز يأتي إيماناً بأهمية الدور المصري الفاعل على خريطة المراكز البحثية في المنطقة ومد أواصر التعاون والتكامل مع المجتمع البحثي المصري، ليكون امتداداً لأعمال المركز الرئيسي بالكويت، والذي تم تأسيسه بموجب ترخيص رسمي من وزارة الإعلام 2014/7 سعياً لتحقيق أهدافه التي وضعت انطلاقاً من الرؤية السامية لصاحب السمو الأمير الشيخ صباح الأحمد، لتحقيق التنمية في جعل الكويت في مصاف الدول المتقدمة علمياً ومعرفياً.

وأكد الدوسري على أهمية وجود مراكز دراسات البحوث والاستشارات، فلها دور رئيسي في إيجاد المعلومة وتقديمها لصاحب القرار سواء كان فرداً أو مؤسسة خاصة أو مؤسسة حكومية، الأمر الذي يساهم في اتخاذ القرار، فلو كانت المعلومة صحيحة وجيدة ستوفر المال والجهد والوقت على المستفيد. والعكس لو كانت المعلومة خاطئة.

وأضاف أن مراكز البحوث باتت تقود العالم والسود، لكنها اغفلت وضعت أنوارها في تنمية البلدان وتطويرها ومعالجة مشاكلها، ورغم ذلك لا تتفق الدول العربية أكثر

إيماناً من متخذ القرار أنها كانت تسيير في اتجاه صحيح. مشيراً إلى أن صناعات القرار يكتشفون أنهم لو استفادوا من مراكز البحوث والدراسات لكانوا وفروا على الشعوب العربية الكثير.

وكشف النقاب عن وجود بطلاة فكرية في العالم العربي، وذلك رغم امتلاء الوطن العربي بالمفكرين والمثقفين، إلا أنهم في حالة بطالة بسبب عدم وجود قنوات مفتوحة بينهم وبين صناعات القرار. وأضاف أن فرع مركز الحكمة الكويتي في مصر يعد أحد الفروع التي يمكن أن تفتح شرايين القوات مع صناعات القرار للاستفادة منه. وأشار إلى أهمية وجود المركز بالقاهرة حيث يعد في إحدى دول القوة الناعمة العربية التي تتوافر فيها الخبرات في كل المجالات.

وفي كلمته، قال المدير الإقليمي للمركز هيثم البشلاوي، إن هناك 8171 مركزاً للبحوث والدراسات على مستوى العالم منها عدد 1972 مركزاً في أميركا الشمالية بنسبة 42.2%، وفي آسيا يوجد 1829 مركزاً بنسبة 21.6% وفي أميركا الجنوبية 1023 مركزاً بنسبة 12.5%، بينما في أفريقيا يوجد 612 مركزاً فقط بنسبة 6.2% من مراكز العالم، منها في مصر 39 مركزاً، و36 في فلسطين، و32 في العراق، وفي كل من الأردن ولبنان 28 مركزاً، أما اليمن فتحضوي على 27 مركزاً، و21 في تونس، وتتضمن الكويت 16 مركزاً، فيما تأتي من الإمارات وقطر بعدد 15 مركزاً، وأخيراً كل من السعودية وسورية تحضوي على 10 مراكز.

المختصة وهي: ديوان المحاسبة وإدارة الفتوى والتشريع والهيئة العامة لمكافحة الفساد وجهان المراقبين للمالين وجهاز متابعة الأداء الحكومي. كما رحبت الشركة بمشاركة العديد من المختصين في ورشة عمل فيديك التي تتناول النسخ الجديدة من عقود فيديك، من كل من الشركة الكويتية للاستكشافات البترولية الخارجية (كوفيك)، الشركة العقارية المتحدة، إدارة المرافق العمومية، غرفة تجارة وصناعة الكويت، شركة المعلومات وبلدية الكويت، وبمشاركة كل من جهاز تطوير مدينة الحرير «الصبية» وجزيرة بوبيان وهيئة تشجيع الاستثمار العامة للبيئة ووزارة للإطفاء ووزارة الكهرباء والماء والهيئة العامة للبيئة ووزارة الأشغال العامة ووزارة الصحة وجامعة الكويت ووزارة التربية ومؤسسة البترول الكويتية والبنك الدولي، كما تشارك في الملتقى الجهات الرقابية

بالشكر للمؤسسات والشركات الراعية للملتقى والتي اعتبرته فرصة ثمينة للقاء القيادات الحكومية والفنية والإدارية المسؤولة عن تنفيذ خطة التنمية 2035، وخصت بالذكر كل من دار (SSHIC) للاستشارات الهندسية، وشركة زين الكويت، وبيت التمويل الكويتي، ودار المكتب العربي للاستشارات الهندسية، ودار مستشاري الخليج ودار مستشاري الهندسية، ودار إنترناشونال للاستشارات الهندسية، والأنظمة العالمية لإدارة المشاريع، ودار استشارات الجزيرة للاستشارات الهندسية، وشركة مولدن للاستشارات والمشروع الفنية، ومكتب إن ديزاين للاستشارات الهندسية، ودار المكتب الهندسي المشترك للاستشارات الهندسية، وشركة الأحمدي للمقاولات والتجارة، ودار السور للاستشارات الهندسية، وشركة تكنو مانجمنت، وهيئة تشجيع الاستثمار المباشر، والجهاز

### مشاركة طلابية

## العلاج المهني والإدمان



| شوق مرزوق المطيري

ومن ثم علاج مهارات الحياة اليومية للأشخاص الذين يعانون من مشاكل جسدية أو عصبية أو ادراكية أو نفسية. وذلك من خلال تطوير قدراتهم واستعدادتها كما كانت من قبل، أو الحفاظ عليها من التراجع والتدهور إن اخصائي العلاج المهني مدرب تدريباً جيداً لمساعدة الأشخاص الذين يعانون من الإدمان على النظر في الروتين اليومي ودراسة كيفية تأثيره على حالتهم الصحية وقدرتهم على تنفيذ ما هو مهم لهم من مهام يومية.

يمكن أن يساعد العلاج المهني الناس على إدراك كيف يؤثر تعاطي المخدرات أو شرب الكحول على تلك الأدوار الأكثر أهمية وأيضاً يساعد الاخصائي على التحرك نحو الأدوار والأنماط المهنية التي يرغب الشخص في تحقيقها. على سبيل المثال: إذا كان دور الأب أو الأم الأكثر أهمية بالنسبة للشخص، فقد يتعلم هو أو هي كيفية إعادة دور الأب أو الأم بطريقة تعزز مهارات الأبوة للشخص وللآخرين. أنه مرض نفسي سلوكي يحتاج إلى علاج ، وليس فقط العلاج الجسدي في المستشفى، أو مركز لسحب السموم، وإنما يحتاج أيضاً إلى إعادة تأهيل نفسي وسلوكي للوصول بالمريض إلى مرحلة التغيير النفسي السلوكي الذي يحتاجه للتعافي، وأن يعود فرداً منتجاً في مجتمعه دون أن يتعاطى المخدرات.

هناك خصائص كثيرة للإدمان منها: اللهفة والاشتياق وهي فكرة كالكوكايين تظل مسيطرة على المدمن حتى يندفع في طريقه للحصول على المخدرات بأي وسيلة، الميل إلى زيادة الجرعة باستمرار للحصول على اللذة المعروفة عند المدمن وهي تسمى ظاهرة التحمل أو الإطاقة، حدوث أعراض الانسحاب عقب التوقف عن التعاطي لمدة تتراوح بين اثنتي عشرة ساعة وستة وثلاثين ساعة وهي أعراض جسدية ونفسية، استمرار التعاطي رغم الخسائر المتفاقمة للمدمن وعائلته ومحاولات فاشلة للتوقف رغم ادعاء المدمن لرغبته في التوقف. هناك أيضاً أسباب الإدمان منها: أصدقاء السوء والرغبة في التجريب والمغامرة في عالم الإدمان والمخدرات كأن يكسر لديه الملل، رخص أسعار المخدرات كان لها دور مهم مع ملاحظة أن المصروف الشخصي كان كبيراً بالإضافة إلى التبدل من أسرته والرفاهية التي يعيش فيها الشخص، الأفكار الخاطئة لدى المدمن - حتى قبل إدمانه مثل يجب أن أكون سعيداً دائماً أنا أفضل شخص أو يجب أن أكون أفضل شخص في أصحابي أو في أسرتي يجب أن أعيش الحياة بشروطي أنا دماغياً أنا، السلوكيات الإدمانية المبكرة مثل الإفراط في اللهو والإنفاق والسهر والأحاساس الزائد بالنفس -الترجسية الزائفة

افتقاد الدعم الأسري والاجتماعي والروحاني، افتقاد للقدرة على الشخصية والنفسية للتعامل مع ظروف الحياة المختلفة والمشكلات الشخصية والأسرية. ما العلاج المهني ودوره مع الإدمان؟ هو أحد المهن الطبية المساندة التي تقوم على أساس التحقير

على مدى السنوات الأخيرة رصدت الدراسات وجود زيادة كبيرة في استخدام المخدرات وشرب الكحول، مما أدى إلى زيادة نسبة الإدمان، الذي يعرف على أنه اضطراب سلوكي يفرض على الفرد تكرار عمل معين باستمرار، لكي ينهمك بهذا النشاط بغرض النظر عن العواقب الضارة بصحة الفرد أو حالاته العقلية أو حياته الاجتماعية.

فالإدمان مرض مزمن يتفاقم عندما يتعاطى الشخص مواد من شأنها أن تكون لها طبيعة إدمانية مثل «الكحول والكوكايين والنيكوتين»، أو فعل أي نشاط يكون ممتعاً بدرجة معينة مثل «القمار والجنس والتسوق»، حيث يصبح الإدمان سلوكاً قهرياً يتعرض فيها جسم المتعاطي لعملية بيولوجية تحدث نتيجة إفرازات معينة في الدماغ، سواء بسبب المواد المخدرة، أو بفعل سلوك يعود عليه بالمتعة واللذة، ويكون سلوكهم خارج عن السيطرة، ويتسبب في مشاكل للشخص وللآخرين. أنه مرض نفسي سلوكي يحتاج إلى علاج ، وليس فقط العلاج الجسدي في المستشفى، أو مركز لسحب السموم، وإنما يحتاج أيضاً إلى إعادة تأهيل نفسي وسلوكي للوصول بالمريض إلى مرحلة التغيير النفسي السلوكي الذي يحتاجه للتعافي، وأن يعود فرداً منتجاً في مجتمعه دون أن يتعاطى المخدرات.

هناك خصائص كثيرة للإدمان منها: اللهفة والاشتياق وهي فكرة كالكوكايين تظل مسيطرة على المدمن حتى يندفع في طريقه للحصول على المخدرات بأي وسيلة، الميل إلى زيادة الجرعة باستمرار للحصول على اللذة المعروفة عند المدمن وهي تسمى ظاهرة التحمل أو الإطاقة، حدوث أعراض الانسحاب عقب التوقف عن التعاطي لمدة تتراوح بين اثنتي عشرة ساعة وستة وثلاثين ساعة وهي أعراض جسدية ونفسية، استمرار التعاطي رغم الخسائر المتفاقمة للمدمن وعائلته ومحاولات فاشلة للتوقف رغم ادعاء المدمن لرغبته في التوقف. هناك أيضاً أسباب الإدمان منها: أصدقاء السوء والرغبة في التجريب والمغامرة في عالم الإدمان والمخدرات كأن يكسر لديه الملل، رخص أسعار المخدرات كان لها دور مهم مع ملاحظة أن المصروف الشخصي كان كبيراً بالإضافة إلى التبدل من أسرته والرفاهية التي يعيش فيها الشخص، الأفكار الخاطئة لدى المدمن - حتى قبل إدمانه مثل يجب أن أكون سعيداً دائماً أنا أفضل شخص أو يجب أن أكون أفضل شخص في أصحابي أو في أسرتي يجب أن أعيش الحياة بشروطي أنا دماغياً أنا، السلوكيات الإدمانية المبكرة مثل الإفراط في اللهو والإنفاق والسهر والأحاساس الزائد بالنفس -الترجسية الزائفة

افتقاد الدعم الأسري والاجتماعي والروحاني، افتقاد للقدرة على الشخصية والنفسية للتعامل مع ظروف الحياة المختلفة والمشكلات الشخصية والأسرية. ما العلاج المهني ودوره مع الإدمان؟ هو أحد المهن الطبية المساندة التي تقوم على أساس التحقير